

## **Programas familiares.**

### **Análisis de SOS Adolescentes**

**Por Maite Nicuesa**

Muchos padres se sienten perdidos en la difícil tarea de educar a sus hijos cuando llegan a la adolescencia. Sin embargo, pese a que muchos de ellos se sienten desorientados, son pocos los matrimonios que se atreven a dar el paso de solicitar la ayuda de un especialista ante el nuevo reto que les plantea la vida. SOS Adolescentes, programa de televisión emitido por Cuatro, tiene como finalidad ayudar a resolver los diferentes conflictos que se plantean entre padres e hijos cuando llega la tan temida adolescencia.

#### **Análisis**

La idea de SOS adolescentes es contar con una especialista en el hogar. La metodología de trabajo es la siguiente:

1) La experta se traslada a vivir al piso con el joven adolescente y el resto de hermanos, si es que existen, mientras que los padres están fuera durante una semana aproximadamente. Evidentemente, el mayor interés de la especialista es ganarse la confianza de los chavales y que lleguen a considerarla como una más en la familia.

2) Los jóvenes y los padres se ven a sí mismos como espectadores en situaciones cotidianas grabadas a través de cámaras. El ejemplo más habitual suele ser el de un momento de discusión. El objetivo de este método de trabajo es que ellos se den cuenta de sus propias actitudes negativas.

3) A través de diferentes juegos, la experta enseña a los miembros de la familia a conocer mejor al otro miembro, ser más flexible en sus actitudes, conocerse mejor a sí mismo... Un tipo de juego puede ser el de las Gafas. Cada gafa representa a un miembro de la familia. Lo que pretende la experta a través de esta actividad es que cada miembro de la familia se ponga en el lugar de otra persona y pueda llegar a comprender, al menos en parte, su posición.

4) Finalmente, los padres vuelven a casa y entonces la experta trabaja con todos juntos. Les pregunta de qué han tomado conciencia estos días o si han caído en la cuenta de cuál es su error.

Los ejemplos más frecuentes de conflictos que se han visto en el programa son discusiones en las que los hijos se quejan del horario que se les impone para llegar a casa y padres que reprochan a sus hijos que no colaboran nada en las tareas del hogar. La incomunicación por parte de ambas partes se refleja en discusiones constantes. En definitiva, el programa muestra situaciones de la vida cotidiana.

Este método de trabajo refleja que cualquier mejora de una relación siempre implica que las dos partes colaboren. Ése es el reto del programa: con la buena voluntad de todos puede mejorar el clima familiar. Por esta razón, llegado el momento, la psicóloga comprueba si tanto los padres como el adolescente aplican bien las técnicas y conocimientos que ella les ha enseñado.

## **Conclusión**

SOS Adolescentes es un programa muy bueno que nace a partir de una idea excelente: la televisión no sólo puede ser un medio de entretenimiento sino también un medio educativo y formativo para padres e hijos. El tratamiento de cada una de las historias es sobresaliente, ya que se tratan siempre desde el respeto y el cariño.

Las familias que acuden al programa son un ejemplo de superación y valentía. Todos cometemos errores y, sin embargo, tenemos la capacidad de superarlos a través del conocimiento de nuevos hábitos. Además, los protagonistas son un ejemplo de generosidad. Su historia sirve de ayuda a otras muchas familias que observan la historia a través del gran escaparate de la televisión.

No obstante, la psicóloga encargada de orientar a los padres siempre matiza que toda generalidad es mala y que cada caso, por ser particular, es diferente y no puede compararse con los demás.

Una de las observaciones más destacadas de la experta es que existen adolescentes que pasan por la etapa de la adolescencia sin enterarse, mientras que otros muchos pasan por ella como si atravesaran un camino de piedras.

También me gustaría destacar otra afirmación de la profesional: no todos los adolescentes son malos y rebeldes, también los hay tímidos y con miedo a crecer.

Por tanto, todos aquellos padres que quieran conocer y comprender mejor a sus hijos adolescentes tienen una cita los viernes por la noche en Cuatro; cita que debería ser doble, ya que todos aquellos adolescentes que quieran conocerse mejor a sí mismos deberían sentarse cómodamente en el sofá del salón a lado de sus padres y comentar juntos el programa. Realmente, merece la pena.